12 de junio de 2020
DR-4473-PR ES FS011
Contacto de prensa: 866-366-8807
Correo electrónico: *FEMA-newsdeskpr@fema.dhs.gov*.

Hoja Informativa

Manténgase a salvo después de un terremoto

Si acaba de ocurrir un terremoto, puede haber riesgos serios, tales como daños a la estructura, escape de gas y fugas en líneas de agua, o líneas eléctricas que colapsaron.

- Espere réplicas luego del sismo principal.

- Examínese para ver si está herido y ayude a otros si está adiestrado. Las lesiones que amenazan la vida requieren una acción inmediata y puede evitar que una persona lesionada muera.

- **Aprenda cinco pasos sencillos que podrían salvar una vida:**
    - Llamar al 911
    - Mantenerse a salvo
    - Detener el sangrado
    - Posicionar a los heridos
    - Proporcionar comodidad

- Si se encuentra en un edificio dañado, salga y aléjese rápidamente del edificio. No entre en edificios dañados.

- Si está atrapado, proteja su boca, nariz y ojos del polvo. Envíe un texto, golpee una tubería o pared o use un silbato en lugar de gritar para ayudar a los rescatistas a localizarte.

- Si se encuentra en un área que podría experimentar tsunamis, vaya hacia tierra adentro o muévase a un terreno más alto inmediatamente después de que se detenga el temblor.

- Los mensajes de texto podrían ser más fiables que las llamadas telefónicas. Notifique su situación al contacto de emergencia de su familia.

-más-

Manténgase a salvo después de un terremoto-Página 2

- Una vez que esté a salvo, escuche los informes de las noticias locales para obtener información de emergencia e instrucciones a través de radio a batería, televisión, redes sociales o alertas de texto del teléfono celular.

- Tenga cuidado durante la limpieza posterior al desastre de los edificios y alrededor de los escombros. No intente eliminar los escombros pesados por sí mismo. Use ropa protectora, incluyendo una camisa de manga larga, pantalones largos, guantes de trabajo y zapatos resistentes de suela gruesa durante la limpieza.

###

La misión de FEMA es ayudar a la gente antes, durante y después de los desastres.
La asistencia para la recuperación de desastres está disponible sin importar la raza, el color, la religión, la nacionalidad, el sexo, la edad, la discapacidad, el dominio del inglés o la situación económica. Si usted o alguien que usted conoce ha sido discriminado, llame gratis a FEMA al ***800-621-FEMA (3362)*** *o 711 para el servicio de retransmisión de video. Hay operadores multilingües disponibles. (Oprima 2 para el español.) TTY llame al 800-462-7585.*

Síganos en:
www.facebook.com/femapuertorico
www.twitter.com/femaregion2