

# CONOCE SOBRE EL CORONAVIRUS



El virus llamado Covid-19, es una infección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. Este virus fue identificado como la causa de un brote de enfermedades respiratorias detectada por primera vez en Wuhan, China y que ya se ha propagado por más de 70 países incluyendo los Estados Unidos. Los Centros para el Control y la Prevención de enfermedades, CDC por sus siglas en inglés, se encuentra investigando y ofreciendo actualizaciones, ya que es una situación que cambia constantemente.

## ¿CÓMO SE PROPAGA EL CORONAVIRUS?

- Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona sobre todo en personas que tienen contacto cercano (dentro de unos 6 pies de distancia).
- Mediante gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotitas pueden llegar a la boca o la nariz de las personas que se encuentren cerca o posiblemente entrar a los pulmones al respirar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS ASOCIADOS A ESTE VIRUS?

Los síntomas de las enfermedades reportadas han variado, de tener síntomas leves, a enfermedades graves, y en algunos casos hasta causaron muertes. Estos podrían aparecer de 1 a 14 días después de la exposición al virus. Sin embargo, se ha encontrado algunos casos de personas infectadas con poco o ningún síntoma del virus, al igual que personas gravemente enfermas.

Los síntomas comunes son:

• Gotereo nasal • Tos • Dolor de garganta

Los síntomas graves son:

• Fiebre alta • Neumonía  
• Deficiencia respiratoria aguda o dificultad para respirar

## PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la infección por el coronavirus. La mejor manera de prevenir la infección es evitar estar expuesto a este virus. Proteja su salud y la de su familia. Se recomienda:

- 1 Manténgase informado de fuentes confiables.
- 2 Lavase las manos a menudo con agua y jabón durante, al menos, 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, usar desinfectante de manos a base de alcohol.
- 3 Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- 4 Evite el contacto cercano con personas enfermas. Mantenga una distancia de al menos 6 pies.
- 5 Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo de papel y tírelo a la basura.
- 6 Limpie y desinfecte los objetos y superficies con frecuencia.
- 7 Si usted presenta fiebre o síntomas de enfermedades respiratorias, como tos o dificultad para respirar, ha estado en contacto cercano con una persona con riesgo de tener Coronavirus, o si vive o ha viajado recientemente a un país donde se han registrado casos de coronavirus, contacte por teléfono a su profesional de la salud o médico, y dígame acerca de su viaje o contacto reciente. Su profesional de la salud le ofrecerá instrucciones hacia dónde dirigirse y se coordinará con el Departamento de salud de Puerto Rico y los CDC (Centro para el Control y Prevención de Enfermedades) para determinar si necesita hacerse la prueba de COVID-19.

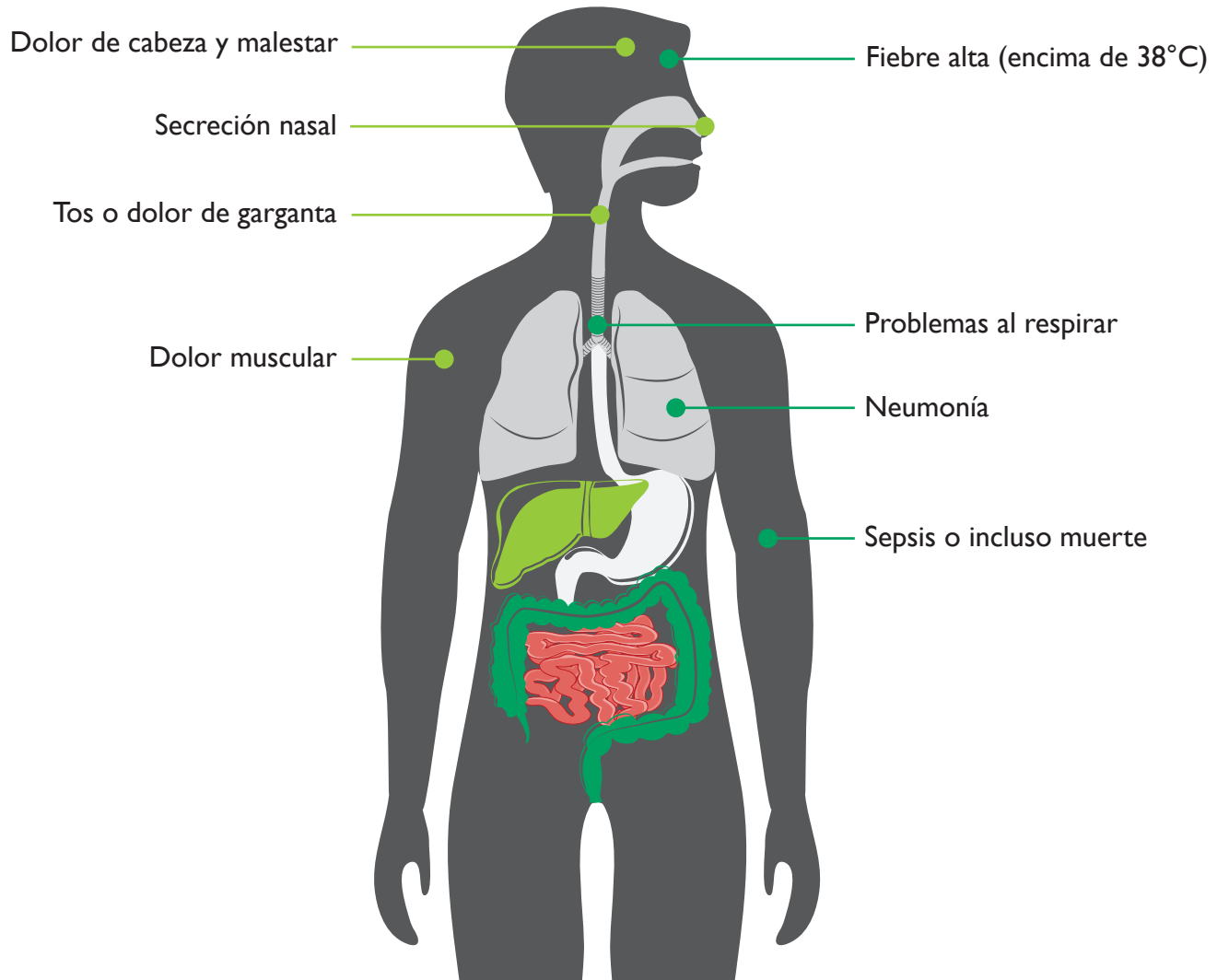
## ¿QUÉ DEBE HACER SI CONTRAE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS?

- Quéedese en casa, excepto para conseguir atención médica. Llame a su médico antes de visitar la oficina médica, esto ayudará a que puedan tomar medidas que eviten que otras personas puedan contagiarse.
- Aún en el hogar, manténgase aislado (alejado de otras personas y de los animales) hasta que el riesgo de transmisión haya bajado.
- Use una mascarilla para evitar la propagación del virus.
- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Evite compartir artículos de uso personal.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Limpie todas las superficies con frecuencia.
- Vigile sus síntomas. Busque atención médica si su enfermedad se agrava.

Recuerde que tiene disponible la línea de orientación de salud, MCS Medilínea, servicio telefónico gratuito de consultoría sobre salud atendido por personal de enfermería, respaldado por médicos y personal clínico especializado, y el cual atiende las 24 horas del día, los siete días de la semana. Para emergencias o urgencias llame a MCS Medilínea, libre de costo, al 1-866-727-6271 o para conocer más sobre cualquiera de nuestros programas de bienestar comuníquese con nuestro Centro de Llamadas de Servicio al Cliente al 787-620-2530 (Área Metro), al 1-866-627-8183 (Libre de Costo) o al 1-866-627-8182 TTY (Audio impedidos), de lunes a domingo de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

## Síntomas comunes

## Posibles complicaciones



**Referencia:** Coronavirus Disease 2019 (COVID-19, Center for Disease Control and Prevention, US Department of Health and Human Services. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/summary.html>

Lo que necesita saber sobre la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) Center for Disease Control and Prevention, US Department of Health and Human Services. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet-sp.pdf>

COVID-19, Enfermedad por el coronavirus 2019, Organización Panamericana de la Salud (OPS) [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15696:coronavirus-disease-covid-19&Itemid=4206&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15696:coronavirus-disease-covid-19&Itemid=4206&lang=es)

Questions and Answers on Coronavirus (COVID-19), Organización Mundial de la Salud (OMS) <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

Qué hacer si contrae la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet-sp.pdf>

Información específica para los viajeros y actualizaciones frecuentes: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>

# VÍVELA

>> MCS

H5577\_790S0320\_C