El 11 de diciembre del 2020, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) otorgó una autorización de uso de emergencia de la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer-Bio N Tech en personas de 16 años de edad en adelante. Además, el 19 de diciembre de 2020, la FDA también otorgó la autorización de uso de emergencia de la vacuna contra el COVID-19 de Moderna en personas de 18 años de edad en adelante.

La vacuna ya comenzó a ser distribuida a todos los estados y territorios de los Estados Unidos, incluyendo a Puerto Rico y consiste en dos dosis administradas por vía intramuscular, con 3 ó 4 semanas de intervalo entre ambas, según el fabricante (Pfizer 21 días, Moderna 28 días).

LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19 SERÁ UNA FORMA MÁS SEGURA DE AYUDAR A GENERAR PROTECCIÓN

- El COVID-19 puede provocar complicaciones graves que ponen en riesgo la vida, y no hay forma de saber de qué manera el virus puede afectarte. Además, si te enfermas podrías contagiar la enfermedad a amigos, familiares y a otras personas de tu entorno.

- Los ensayos clínicos de las vacunas contra el COVID-19 han demostrado que son seguras y efectivas para que se pueda autorizar o aprobar su uso.
- Contagiarse con COVID-19 podría generar algo de protección natural, conocida como inmunidad. Pero los expertos no saben cuánto tiempo dura esta protección, y el riesgo de enfermarse gravemente y morir a causa del COVID-19 es mucho más alto que cualquier beneficio que pueda aportar la inmunidad natural. La vacuna contra el COVID-19 te ayuda a protegerte al crear una respuesta de generación de anticuerpos sin que tengas que sufrir la enfermedad.
- La inmunidad natural así como la producida por una vacuna son aspectos importantes del COVID-19 que los expertos están buscando conocer en mayor profundidad, y tanto los CDC como el Departamento de Salud de Puerto Rico mantendrán al público informado en la medida que haya más evidencia disponible.

Preguntas frecuentes sobre la vacunación contra el COVID-19

FASES DE LA VACUNACIÓN

El proceso de la vacunación se divide en fases. De acuerdo al riesgo de las personas a infectarse o desarrollar enfermedad severa, se les da una prioridad que corresponde con las fases. La fase 1 se divide en 1A, 1B y 1 C y cada una de ellas pudiera tardar entre 4 a 6 semanas en completarse.

- En la **Fase 1A** se vacunarán los que están en mayor riesgo de enfermarse, como lo son los profesionales de la salud que trabajan en hospitales, CDTs, Centros 330, los adultos mayores que viven el lugares congregados como égidas, asilos y centros de cuido prolongado, y los empleados y participantes del Programa de Discapacidad Intelectual.

- En la **Fase 1B** se vacunarán las personas de 65 años o más que no viven en ambiente congregado y los trabajadores que la sociedad necesita para operar o mantener la continuidad de los servicios esenciales tales como: personal de primera respuesta, personal de infraestructura crítica, empleados de eduación, entre otros.
- En la **Fase 1C** se vacunarán las personas con enfermedades crónicas, las que vivan en albergues, que se encuentren en prisión, personal de asistencia espiritual, estudiantes asistiendo a colegios o universidades y trabajadores de otros servicios esenciales (empleados municipales, estatales y federales).
- La **Fase 2**, que se espera comience entre febrero y marzo de 2021, se dirigirá a la población general.

Consulta aquí las fases de vacunación contra el COVID-19

MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA EL COVID-19

Vacunarse contra el COVID-19 será una herramienta importante para ayudar a frenar la pandemia, pero no debemos olvidar seguir practicando las siguiente medidas:

- Usa una mascarilla que cubra nariz y boca en todo momento.
- Lávate las manos con frecuencia, con agua y jabón por al menos 20 segundos o con una solución desinfectante (“hand sanitizer”).
- Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.
- Mantén una distancia física de 6 pies de otras personas.
- Cúbrete la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con el antebrazo.
- Si te sientes enfermo, NO salgas, quédate en casa.
- Limpia y desinfecta las superficies de la casa que se tocan con mayor frecuencia.

RECURSOS

- Información para personas que reciben la vacuna de Pfizer.
- Información para personas que reciben la vacuna de Moderna.
- Línea de orientación y consulta sobre COVID-19: **(787) 999-6202**, disponible 24/7.
- El COVID-19 puede provocar miedo y ansiedad, pero juntos podemos afrontarlo y salir fortalecidos. Si en el camino necesitas ayuda, llama a la Línea PAS (**1-800-981-0023**, para personas sordas **1-888-672-7622**) o descarga la aplicación para que puedas chatear con nuestros profesionales. Disponible 24/7. Es gratis y confidencial.
- Departamento de Salud de Puerto Rico - Coronavirus
- Departamento de Salud de Puerto Rico - Vacunatepr
- CDC - Coronavirus
- Organización Mundial de la Salud - Coronavirus