

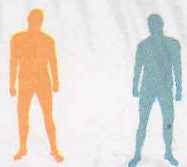
# Estado del AH1N1

## Diferencias y similitudes

Virus gripal de tipo A



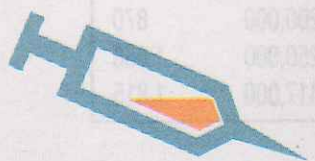
El virus detectado en México, inédito, está formado por varias cepas: una aviaria, dos porcinas y una humana



Este nuevo virus se transmite de hombre a hombre



Según la OMS, este virus presenta "claramente un potencial pandémico"



La vacuna contra la gripe estacional no protege contra la gripe porcina

### INFLUENZA COMÚN

### INFLUENZA AH1N1

#### ¿Qué es?

Es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la influenza tipo a, b y c. Puede enfermar en forma leve o grave, y en ciertos casos incluso provocar la muerte.

Es una enfermedad respiratoria aguda que originalmente se asoció a los cerdos. Es una nueva cepa de la influenza tipo A.

#### Síntomas

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Cansancio extremo
- Tos seca
- Dolor de garganta

- Secreción o congestión nasal
- Dolores musculares
- Náusea, vómito y diarrea, que son más comunes en los niños que en los adultos

- Fiebre
- Letargo
- Falta de apetito
- Tos
- Secreciones nasales

- Dolor de garganta
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea

#### Transmisión

- Principalmente de persona a persona cuando alguien con esta enfermedad tose o estornuda
- También por contacto con superficies que tienen el virus

- La mayoría de los adultos sanos puede infectar a otras personas un día antes de que se presenten los síntomas y hasta cinco días después de contraer la enfermedad

- De persona a persona cuando alguien con esta enfermedad tose o estornuda
- También por contacto con superficies que tienen el virus

- Los enfermos pueden contagiar a otros mientras presenten los síntomas y hasta siete días después del inicio de la enfermedad. Los niños podrían contagiar a otros por periodos más largos

#### Tratamiento

Reposo e ingesta de muchos líquidos. En algunos casos se receta un medicamento antiviral como el oseltamivir (tamiflu) o zanamivir (relenza)

Los virus más recientes de la influenza aislados de personas son resistentes a la amantadina (symmetrel) y la rimantadina (flumadine), por lo que se recomienda el uso de oseltamivir (tamiflu) o zanamivir (relenza)

#### Prevención y vacunas

La mejor prevención es aplicarse la vacuna contra la influenza todos los años. Existen dos tipos de vacuna: inyectable y en atomizador nasal

Lavarse las manos con frecuencia y taparse la boca y nariz al estornudar o toser. **No existen vacunas para este tipo de influenza**

Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; Clínica Mayo; The Philadelphia Inquirer

Gráfica / El Nuevo Día

## Pasos sencillos para un hogar más limpio y sano.



Mundo más limpio.  
Hogares más sanos.™

- Asegúrate de limpiar y desinfectar.
- Limpia en el momento.
- Lava tus manos frecuentemente.
- Desinfecta diariamente.



Productos Clorox® que ayudan a eliminar el virus de la Influenza A H1N1.

### UNA VIDA MÁS SANA

Ayuda a mantener una vida más sana con tu familia. Usando productos desinfectantes Clorox® todos los días eliminas el 99.9% de los gérmenes, ayudando a cuidar el hogar de tu familia.